**До 25.09.2015 года** формирование сводных заявок на выполнение нормативов (обязательных и по выбору) Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от общеобразовательных организаций и направление их в муниципальные центры тестирования.  
Предоставление сводной информации о планируемом выполнении  
обучающимися нормативов ВФСК ГТО в Управления образования ([Tagir.Nabiev@tatar.ru](mailto:Tagir.Nabiev@tatar.ru)) по форме:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Виды испытаний | Количество обучающихся | | | | | |
|  | I  ступень | II  ступень | III  ступень | IV  ступень | V  ступень | VI  ступень |
| Челночный бег 3x10 м или бег на 30 м |  |  |  |  |  |  |
| Бег на 60,100 м |  |  |  |  |  |  |
| Бег на 1; 1,5; 2; 3 км |  |  |  |  |  |  |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине |  |  |  |  |  |  |
| Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине |  |  |  |  |  |  |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |  |  |  |  |  |  |
| Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (на полу, на  гимнастической  скамье) |  |  |  |  |  |  |
| Рывок гири |  |  |  |  |  |  |
| Прыжок в длину с разбега |  |  |  |  |  |  |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |  |  |  |  |  |  |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине |  |  |  |  |  |  |
| Метание мяча |  |  |  |  |  |  |
| Бег на лыжах 1 км, 2 км, Зкм, 5 км |  |  |  |  |  |  |
| Плавание |  |  |  |  |  |  |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку |  |  |  |  |  |  |
| Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку |  |  |  |  |  |  |
| Туристский поход с проверкой туристским навыком |  |  |  |  |  |  |